



LEZING WERK & PRIVÉ IN BALANS 17 NOVEMBER 2005

Drs. Emmeliek Boost, Pedagoge / GZ Psychologe

“...De vergadering loopt uit & ik moet mijn kind van de crèche ophalen”.
Spitsuurgezinnen worstelen met het dilemma over wat, wanneer voorrang verdient: het werk of gezin?

Dat het combineren van werk & gezin ook bij De Nederlandsche Bank een issue is, blijkt uit het aantal belangstellenden voor de lunchlezing **‘Werk en Privé in Gezonde Balans op 17 november j.l.** Gastspreker, pedagoge Emmeliek Boost van **deopvoeddesk** te Naarden geeft een introductie uit het Working Parents Program, dat **deopvoeddesk** reeds sinds 2002 bij diverse bedrijven in profit en non-profit sector heeft verzorgd. De lezing beoogt vooral een bewustwording en inzicht in de knelpunten rond de dubbele belasting. Het gaat in de eerste plaats om een balans op 4 gebieden: familie/gezin/sociale netwerk, werk/financiën, gezondheid en levensvisie. Vooral het laatste schiet er vaak bij in. “We houden ons te weinig bezig met onze levensfase en de daaraan gekoppelde problematiek: wat verwachten we van gedeeld ouderschap, wat is in deze fase m.b.t. werk&privé haalbaar?” Hoe sterker dit domein overwogen, des te beter je balans. Landelijk ervaart 4 van de 10 werkende ouders problemen met de dubbele belasting. Ondanks het feit dat De Nederlandsche Bank op deze problematiek met goede secundaire arbeidsvoorwaarden inspeelt, geeft het merendeel in de zaal aan, zich schuldig te voelen, zowel naar het werk als naar privé. Van de ca. 50 aanwezigen hadden er slechts 2 geen kinderen. De meesten met kinderen onder de 8 jaar, enkelen met pubers. Ondanks een 8- tal geëmancipeerde mannen, lijken de DNB vrouwen zich het meest verantwoordelijk voor een goede balans te voelen. Zoals een deelnemster zei: Bij het tweede kind wordt de belasting dermate groot dat ook DNB vrouwen in deeltijd gaan werken of hun carrière tijdelijk in de ijskast zetten. Volgens Intermediair werkt 2 % van de managers en ruim 20% bij DNB in deeltijd. Deeltijd (< 30 uur) lijkt voor velen de oplossing te zijn. Maar parttimers blijken evenveel zorguren aan hun kroost te besteden als fulltime moeders! Zij bezuinigen op gemaksdiensten en hebben geen tijd voor sport of ontspanning. Hun werk vormt enerzijds een bron van energie, anderzijds moeten zij dealen met het verlies van hun oude fulltime-status en van hun zelfstandige ‘beslissingsbevoegdheid’ op de werkvloer.

deopvoeddesk – Postbus 5141 – 1410 AC Naarden
tel: 035 695 70 20 fax: 035 695 70 21
info@opvoeddesk.nl - www.opvoeddesk.nl

Juist wanneer de financiële draaglast het grootst is, gaan vrouwen in hun inkomen en positie erop achteruit.

Onderzoek van het CBS laat zien dat tweeverdieners er bij hun eerste kind gemiddeld achttien procent op achteruit gaan. Oorzaak zijn de stijgende kosten, maar bovenal een daling in het inkomen van de vrouw. Zij levert na de geboorte van haar eerste kind gemiddeld 28 procent aan loon in. Met kinderen onder de 5 blijkt de zorgpiek het hoogst. Niet alleen blijkt er een aanzienlijke toename van de zorg- en huishoudtaken, maar de meeste stress hangt samen met de leeftijd van het kind. Onder de 5 jaar zijn kinderen moeilijk te plannen. Ze zijn regelmatig ziek en bovendien ben je geen nacht zeker van je rust, wat schadelijker is voor de gezondheid, dan het drinken van zes glazen bier.

Chronisch slaaptkort, betekent minder witte bloedcellen in je lichaam, maakt je sneller prikkelbaar en voor ziekte vatbaar. In dit licht lijkt frequent kort ziekteverzuim het enige panacee om langdurig ziekteuitval te voorkomen. “Toen werk & privé samenvielen tijdens een vakantie op de Pauwenhof, werd het mij duidelijk dat de combinatie fulltime werk te zwaar was, ik was er meer voor de Bank, dan voor mijn gezin. Na 6 jaar fulltime ben ik nu parttime gaan werken” In Denemarken is de kinderopvang dermate professioneel met hoog geschoolde leidsters, dat ouders zich juist schuldig voelen, als ze hun kind niet naar de creche brengen. In Nederland daarentegen blijkt vooral de overtuiging ‘het gezin als hoeksteen van de samenleving’ bij te dragen aan schuld- en faalgevoelens van werkende ouders, waardoor zij minder uren gaan werken.

Het Working Parents Program biedt een pakket van workshops, trainingen voor leidinggevend en *in company*-consulten om dit potentieel arbeidsverlies te voorkomen. Alleen al diegene, die na hun zwangerschapsverlof terug komen, zouden gebaat zijn bij groepscoaching rond werk & ouderschap. De meesten maken zich *ieder voor zich*, zorgen om dezelfde problematiek: hoe krijg ik mijn kind in een dag en nachtritme, wat te doen met een huilbaby en slapeloze nachten. Aangezien het gaat om een langdurige situatie: de fysieke en mentale belasting van ouders is het zwaarst bij kinderen tot 5 jaar, ligt een burn-out op de loer. Een Gemeentelijke Dienst Stedelijk Beleid organiseerde dit met een groep 1 keer per maand tijdens het lunchuur. Support op de werkvloer blijkt niet alleen het commitment naar het werk te vergroten, maar bevordert ook een optimale collegiale sfeer en samenwerking. Zo kan het instrument ‘consulten in-company’ het ziekteverzuim indammen en het inleveren van arbeidsuren bij spitsuurgezinnen voorkomen!

Voor meer informatie kunt u terecht bij P&O en afdeling Toezicht Beleid. Heeft u interesse in het aanbod van **deopvoeddesk**, bezoek dan de website www.opvoeddesk.nl of neem contact op met Emmeliek Boost 035 6957020.