

## Vrouwen op het slappe koord

Voor werkende moeders in Nederland is het knap lastig om privé en carrière met elkaar te combineren. Want als je kind ziek is, hoor je thuis te zijn. En om vier uur 's middags klaar zitten met een kopje thee is toch ook wenselijk. Gezondheidszorgpsycholoog Emmeliek Boost neemt daar stelling tegen.

*"Ik noem dat blokkerende, irrationele gedachten."*

Tot 1958 nota bene moest je als vrouwelijke docent nog je onderwijsbevoegdheid inleveren, als je trouwde. Wat Emmeliek maar wil zeggen: in Nederland heerst de laatste honderd jaar een 'thuiscultuur'. "Vrouwen mogen werken, maar zij hebben nog steeds de hoofdverantwoordelijkheid voor de zorg van het gezin. Wat er dan gebeurt is dat zij zich in allerlei bochten wringen om én de ideale moeder én de ideale werknemer en collega te zijn."

### Hoge eisen

Vijf jaar geleden startte Emmeliek De Opvoeddesk in Naarden, met daarin ook het 'Working Parents Program'. Ze ziet ze dagelijks: vrouwen met jonge kinderen, die gebukt gaan onder een permanent ambivalent gevoel, omdat ze niet kunnen voldoen



*Emmeliek Boost: "Irritatie onder collega's omdat je vanwege de opvang weer stipt om vijf uur weg moet..."*

aan de hoge eisen die ze zichzelf hebben gesteld. "We proberen dan met coaching, workshops en consulten op de werkplek die balans tussen werk en privé te herstellen, zodat je weer lekker in je vel

### "Deel het ouderschap meer met de omgeving"

komt te zitten. Irritatie onder collega's, omdat je vanwege de opvang weer stipt om vijf uur weg moet? Daar kun je met elkaar een modus voor vinden. We trainen ook leidinggevenden op dat punt."

### Innerlijke rust

Deel het ouderschap veel meer met de omgeving. Maak een takenlijst en kruis aan wie wat doet en stel jezelf concrete doelen voor de komende twee jaar. En het kopje thee om vier uur? "Dat is heus geen heilig moeten." Het zijn praktische adviezen waarmee werkende moeders - en vaders - weer meer innerlijke rust kunnen krijgen. "Maar de belangrijkste les is: besef dat veel meer vrouwen met deze problematiek worstelen. Ik blijf daarop



## Rijden, rijden, rijden in een wagentje

Gretha Vis van Heemst (VM Arnhem) had zich erop verheugd: "Ik had naar het regiokantoor in Weert expres een lift geregeld van een collega. Want ik wist: ik zou met de nieuwe vestigingsauto terugrijden." Raymond Wijnands, regiodirecteur van regio 4, wilde deze mijlpaal voor Gretha en haar collega's niet ongemerkt voorbij laten gaan. Dus was er gebak, een korte toespraak en de officiële overhandiging van de sleutels.

En daar stonden ze op het parkeerterrein: achtmaal een fonkelende Volkswagen Polo 1.2. Met op de motorkap ook nog een bosje bloemen voor de nieuwe gebruikers (in totaal zijn in deze regio 16 auto's uitgeleverd). Gretha is uitermate in haar nopjes met haar bolide. "Het is een compacte auto met alles erop en eraan. Lekker wendbaar. En als ik het goed heb begrepen, wordt-ie nog beletterd met het nieuwe logo. Lijkt me helemaal te gek. Overal opzichtig reclame maken voor Vedior."

hameren. Het is een maatschappelijk probleem, geen louter persoonlijk probleem. Dat blijkt telkens uit de workshops. En die wetenschap zorgt al vaak voor zo'n grote opluchting."

## Hollen en vliegen



*"Bij Vedior werken veel vrouwen met jonge kinderen. Dat is hollen en vliegen. Je wilt het iedereen naar de zin maken, maar de vraag is: hoe doe je dat zonder er zelf aan onderdoor te gaan?"*

Directeur P&O Frans Möhring kwam in contact met Emmeliek Boost en De Opvoeddesk. Zij stelt het Working Parents Program ook ter beschikking van medewerkers binnen bedrijven. Frans: "Ik ben wel nieuwsgierig of Vedioranen behoefte hebben aan ondersteuning of coaching op dit vlak. Zo ja, laat dat dan weten via [match@vedior.nl](mailto:match@vedior.nl). Dan kunnen we bekijken hoe we De Opvoeddesk een rol kunnen laten spelen binnen Vedior."