

'Een opvoedcursus?! Dat heb ik toch niet nodig!' Redacteur Brigiet denkt bij het opvoeden van Pien (2) en aanstaande baby genoeg te hebben aan haar moederinstinct. Toch staat ook zij regelmatig met de handen in het haar. Daarom gaat ze iedere maand een keer op cursus.

NIEUWE  
RUBRIEK!

# De Opvoeddesk:

'voer eens wat vaker een gesprek met je baby'

## WAT IS HET?

De Opvoeddesk is opgericht door pedagoog Emmeliek Boost en biedt workshops en cursussen met allerlei verschillende thema's aan ouders, scholen, gastouders en kinderopvang. Ook heeft De Opvoeddesk het Working Parents Program gelanceerd waarbij ze in het bedrijfsleven zogenaamde spitsuouders helpt om balans te vinden tussen werk en gezin.

## WAT GEDAAN?

Workshop communiceren met baby's en peuters.

## WAT KOST HET?

€ 50 per persoon voor een avond van tweeënhalf uur.

## KERN VAN DE ZAAK

- Een groot deel van het contact maken met je baby doe je op intuïtie.
- Een kind wil leren en het goed doen.
- Een baby is het eerste uur na de bevalling klaarwakker en kan dan al gebaren nadoen. Het duurt twee weken voordat hij dit stadium opnieuw bereikt.
- Vanaf het eerste moment na de geboorte neemt een baby initiatief om contact te maken.

## MEER INFORMATIE?

- [opvoeddesk.nl](http://opvoeddesk.nl)
- [aitnl.org](http://aitnl.org) of [stichtinglichaams taal.nl](http://stichtinglichaams taal.nl) (alles over Marij Eliens)

Als ik binnenkom bij De Opvoeddesk in Naarden, stroomt de warmte me tegemoet. Ik ruik koffie en op de tafels staan koekjes. De workshop van vanavond wordt gegeven door gezondheidswetenschapper Marij Eliens. Ze filmt contactmomenten tussen ouders en kinderen en analyseert deze beelden seconde voor seconde. Dat gaat ze vanavond met ons ook doen. Een van de eerste filmpjes toont een premature baby van 28 weken oud. Ik moet even wat wegslikken. Ik ben ruim 29 weken zwanger en mijn ongeboren baby is gewoon ouder! Hoe bijzonder om te zien dat dit meisje al reageert op haar vaders stem door haar hand uit te steken. Wow. Zou mijn baby dat ook al kunnen?

De volgende film laat een verzorgingsmoment zien van baby Thijs. Marij: 'Thijs is twaalf weken, dat betekent dat hij inmiddels ongeveer 536 keer een schone luier heeft gekregen. Hij weet dus ook wat er gaat gebeuren.' En inderdaad. Als hij met zijn buik bloot ligt, gaat deze al iets omhoog omdat zijn moeder hem altijd even op zijn buik kriebelt. Zijn moeder reageert heel natuurlijk op Thijs' communicatie. Ze zegt vrijwel continu 'ja' (tegen een baby zeg je volgens Marij automatisch bijna nooit 'nee' omdat je hem een goed gevoel wilt geven) en benoemt steeds wat ze doet én wat Thijs doet ('Oh wat een grote gaap'). Ik was me er nooit van bewust dat tijdens zo'n doodnormaal moment zoveel communicatie plaatsvindt. En het leuke is, het gebeurt bijna allemaal vanzelf. Daar hou ik wel van.

Een paar filmpjes later komen peuter Janne en baby Fem in beeld. Moeder gaat een luier verschonen en Janne mag helpen. Mijn voelsprietten gaan 'aan'. Dit is mijn voorland. Marij: 'Het moeilijkste van meerdere kinderen hebben, is het verdelen van aandacht. Je kunt een peuter een aandeel geven in de verzorging en haar bijvoorbeeld de luier laten openen, maar je kunt ook het ene kind benoemen in het contact met het andere. 'Janna gaat nu even je billen poetsen.' Kinderen hebben eigenlijk steeds de behoefte zich te ontwikkelen en willen graag met je meedoen. Als ouder moet je dat opmerken en steunen. Kort gezegd is dat eigenlijk opvoeden,' zegt Marij. 'Goed kijken naar wat je kind nodig heeft.' Dat klinkt simpeler dan het is, want in de praktijk weet ik soms écht niet waar Pien behoefte aan heeft. Toch heb ik wel wat aan de avond gehad. Bij elke luier die ik vanaf nu verwissel, zal ik me zeker realiseren dat ik met veel meer bezig ben dan verschonen alleen. Dankzij de verhelderende filmpjes van Marij.

