

Opvoeddesk biedt workshop voor gezinnen waar het spitsuur is

# 'Ik pak het morgen anders aan'

DOOR JETTE PELLEMAN

**NAARDEN - De combinatie werken en ouderschap levert voor sommige gezinnen een hectische levensperiode op. Spitsuur, zou je kunnen zeggen. De Opvoeddesk in Naarden richt zich op deze 'spitsurgezinnen' met speciale workshops om werk en ouderschap in balans te krijgen.**

Kind 1 heeft niet zo lekker geslapen. Na het moeizame opstaan, ontstaat er een ruzie in de badkamer met kind 2. Kind 3 heeft ondertussen de boterhammen gesmeerd, maar is haar schoenen kwijt. Jij probeert de boel bij elkaar te houden met als belangrijkste doel: om half negen de kinderen op school afzetten. Je haar fatsoeneren om toonbaar op je werk te verschijnen, moet maar in het spiegelijtje van je auto.

Die soort stresssituaties horen bij het leven van een spitsuurgezin: een gezin met kinderen onder de zeven jaar en ouders tussen de dertig en veertig die werk en ouderschap combineren. In Nederland zijn er zo'n twee miljoen spitsuurgezinnen. „Vier van de tien worstelen met de combinatie werk en gezin”, aldus Emmeliek Boost. Zij is pedagoog en initiatiefneemster van de Opvoeddesk in Naarden. Ze geeft de workshop 'Spitsuur op het werk en thuis'. „Iets meer dan vijftig procent worstelt dus niet, maar wil gewoon eens kijken hoe andere ouders dat nou doen.”

Met die insteek volgde Judith Kole de workshop. Ze heeft twee kinderen van vier en zes en heeft daarnaast een baan van 22 uur. „Ik heb de workshop gevolgd puur uit interesse. Hoe kan het nog beter? Je hebt zestien uur per dag die je kan invullen. Tijdens de workshop analyseer je of dat goed ging en of je het de volgende dag weer zo wilt.” De workshop is eenmalig en duurt twee uur. Boost: „Bij binnenkomst zet iedere ouder op een naamkaartje hoeveel kinderen hij heeft met de leeftijd erbij. Dat roept al veel herkenning op natuurlijk.” Daarna behandelt Boost de



Pedagoge Emmeliek Boost en workshopdeelnemer Judith Kole (rechts) bij het weekrooster: een hulpmiddel voor spitsuurgezinnen om de week overzichtelijk te houden.

FOTO STUDIO KASTERMANS

kenmerken van iedere levensfase van het kind. „Een vierjarige doet andere dingen dan een kind van acht.” Het belangrijkste zijn de tips en tools om de combinatie werk en gezin zo gesmeerd mogelijk te laten verlopen. „Ik zou graag willen dat ouders hier weggaan met een gevoel van: Yes! Ik ga het morgen een beetje anders aanpakken.” Het is tegenwoordig normaal dat beide ouders werken. Is dat de reden dat ouders het nu drukker lijken te hebben dan vroeger en zodoende spits-

uurgezin worden? „Het ligt niet per se aan het feit dat de moeder nu ook werkt, de maatschappij is veranderd”, zegt pedagoog Emmeliek Boost. „In Nederland geldt de moraal dat je een goede moeder bent als je veel tijd met je kinderen doorbrengt. Maar ondertussen wordt er ook van vrouwen verwacht dat ze werken en carrière maken. Kinderen gaan ook naar veel clubs. Vroeger stuurde je een kind op z'n twaalfde naar het tennis en dan was het klaar. Nu gaan kinderen vanaf hun

vierde zwemmen en naar ballet, en daarna naar muziekles.” Judith Kole, die de workshop volgde, voegt daar aan toe dat er zoveel moet, omdat je je makkelijk schuldig voelt. Kole: „Je wilt je kind niks onthouden. Je voelt je schuldig omdat je zelf gek wordt van al die tijden en dat geregeld, maar je wilt ook het beste voor je kind. Dat zorgt voor een druk schema.” Waarom doen we het dan? Omdat werken en ouder-zijn volgens de Opvoeddesk elkaar in deze combinatie versterken.

Pedagoog Emmeliek Boost: „Op je werk ben je diegene die je was voordat je moeder werd - thuis heb je een zorgende rol die je weer nieuwe inzichten geeft.” Judith Kole is blij dat ze werkt en zou de 'kinderen achter het behang plakken' als ze vijf dagen in de week thuis zou zijn. „Ik ben een betere moeder omdat ik werk. Dan blijven de zorgmomenten leuk en kan ik me volledig op hen concentreren.” Boost merkt dat er wel een dilemma bestaat om mee te doen aan de workshop als een

spitsuurgezin geen problemen ervaart. „Mensen denken al snel: hè, heb ik dat nodig? Maar wij willen juist ook de ouders bereiken bij wie het van een leien dakje gaat. Een bonbon-workshop doe je toch ook voor de lol? En niet omdat je problemen hebt met bonbons maken? Hier krijg je geen bonbons, maar nieuwe energie voor een gelukkig ouderschap.”

De eerstvolgende workshop is donderdag 4 november van 19.45 tot 22.00 bij de Opvoeddesk in Naarden.